# Project Web&Mobile

Voor mijn project ga ik een fitness app maken waarbij de gebruikers oefeningen binnen krijgt die speciaal voor hen gepersonaliseerd zijn en opgebouwd worden op basis van vorige prestaties. Bijvoorbeeld: Op dag 1 krijgt de gebruiker 10 situps en 3x 30sec planking. De volgende keer krijgt men 12 situps en 4x 30sec planking. Als de gebruiker dit als moeilijk evalueert zal hij/zij de volgende keer een makkelijkere oefening krijgen. Uiteraard komt er ook een eindpunt en zal er voldoende afgewisseld worden in oefeningen. Ik mik op een trainingsprogramma van 3 weken te suggereren.

Bij het uitvoeren van de oefeningen zal de hartslagmeter van de gebruiker worden ingelezen en geëvalueerd. De evaluatie zal gebeuren op basis van vorige uitgevoerde oefeningen.

Alle data zal worden opgeslaan in een databank op de webserver. De data zal worden weergegeven in de app en op een platform dat toegankelijk is voor de coach.

De coach kan eventueel aanpassingen doen aan het automatisch gepersonaliseerde trainingsprogramma.

## Must-haves:

* De gebruikers kunnen registreren en inloggen in de app
* Er is een dashboard voor de coaches(Een coach kan meerdere personen trainen maar een persoon kan maar één trainer hebben)
* De gebruiker krijgt via de app een gepersonaliseerd trainingsschema per dag op basis van eerdere prestaties.
* De gebruiker kan aangegeven wanneer hij/zij start met de oefeningen
* De hartslagmeter data van de gebruiker worden ingelezen tijdens het uitvoeren van de oefening
* De gebruiker kan na de oefening aangeven of deze makkelijk was of niet
* De data van de oefeningen is zichtbaar voor een gekoppelde coach via het dashboard.

## Nice-to-have

* Bij de oefeningen worden er video’s getoond als uitleg bij de oefeningen
* Een manier om statistieken te sharen met andere gebruikers
* Meerdere coaches en gebruikers koppelen aan een coach
* De data van de hartslagmeter analyseren op basis van vorige oefeningen

## Technologieën

* De app zelf zal in native Java worden gemaakt
* De api in Laravel
* Het dashboard in Laravel
* Databank bij Laravel is Mysql
* Security: Login -> CSRF Protection in de api Databank ->OpenSSL and AES-256-CBC cipher
* JS op het dashboard voor de analyse